

Zariadenie: Základnej školy
s materskou školou

Jedálny lístok

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Zriaďovateľ: Obec Hôrky

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 13.01.2025	2.091	Smotanový syr A:16/0/0 B:16/0/0 C:24/0/0 D:32/0/0	☐	07	5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	☐	01	2.020	Nátierka karfiolová A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	☐	01,06,07,08,09
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	☐	01	15.073	Rezance s makom a višňami A:145/11 B:185/14 C:210/16 D:270/21	☐	01,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	☐	01
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	☐	07	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	☐	
			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 B:150/0/0 C:150/0/0 D:200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 14.01.2025	2.085	Paradajky A:19/0/0 B:22/0/0 C:27/0/0 D:36/0/0	☐		5.053	Polievka krupicová s vajcom A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	☐	01,03,07,09	03.015	Sladké pečivo v ks A:60/0/0 B:100/0/0 C:120/0/0 D:150/0/0	☐	01,07,08
	2.006	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0	☐	07	6.047	Hovädzie mäso dusené v keli A:130/0/0 B:150/0/0 C:170/0/0 D:210/0/0	☐	01	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	☐	01	17.034	Zemiaky varené II. A:120/0/0 B:150/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	☐	09			☐	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Streda 15.01.2025	2.135	Nátierka bryndzová pena A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	☐	07	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	☐	01,06,07,08	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A:65/0/0 B:85/0/0 C:100/0/0 D:130/0/0	☐	01,07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	☐	01	7.018	Bravčové stehno na zelenine A:116/36/ B:142/42/ C:158/48/ D:174/54/	☐	01,06,07,08,09	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 B:16/0/0 C:20/0/0 D:24/0/0	☐	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	☐	07	17.011	Ryža dusená A:110/0/0 B:150/0/0 C:170/0/0 D:190/0/0	☐		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	☐	
			☐		1.002	Biela káva A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	☐	01,06,07,08			☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 16.01.2025	2.032	Nátierka mrkvová A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	☐	01,03,06,07,08,09	5.133	Polievka zemiaková s kôprom A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	☐	01,06,07,08	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0 B:100/0/0 C:100/0/0 D:100/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	☐	01	13.057	Špagety s mäsom a syrom A:175/0/0 B:230/0/0 C:270/0/0 D:310/0/0	☐	01,07	1.003	Čaj bylinkový A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	☐	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	☐	07	1.025	Stolová voda A:200/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.005	Mandarinky A:96/0/0 B:150/0/0 C:150/0/0 D:200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 17.01.2025	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	☐	01,03,06,07,08,09	5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	☐	01,03,06,07,08	2.084	Paprika A:15/0/0 B:19/0/0 C:22/0/0 D:30/0/0	☐	
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	☐	01	10.028	Treska so šunkou, syrom a brokolicou A:42/0/0 B:85/0/0 C:130/0/0 D:170/0/0	☐	01,04,07	2.006	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0	☐	07
	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	☐	01,06,07,08	17.020	Zemiakové pyré II. A:130/0/0 B:195/0/0 C:240/0/0 D:295/0/0	☐	01,06,07,08	3.011	Pečivo tukové A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 D:100/0/0	☐	01
			☐		24.043	Šalát z čínskej kapusty A:50/0/0 B:80/0/0 C:80/0/0 D:110/0/0	☐		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	☐	07
			☐		1.003	Čaj bylinkový A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 08 Orechy
04 Ryby 09 Zeler
06 Sója 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Ing. Ivana Bodnárová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Andrea Marjenková

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Ing. Ivana Bodnárová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Andrea Marjenková