

Jedálny lístok

od 10.03.2025 do 14.03.2025

Deň Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	obed MŠ	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok 10.03.2025	Redkovka A:12/0/0 B:16/0/0 C:20/0/0 D:24/0/0	2.087	☐		Polievka špenátová s vajcom A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.115	☐	01,03,06,07,08	Nátierka karfiolová A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.020	☐	01,06,07,08,09
	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0	2.006	☐	07	Halušky so syrom a smotanou A:160/0/0 B:210/0/0 C:240/0/0 D:310/0/0	14.011	☐	01,03,07	Chlieb na olivrant A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.009	☐	01
	Chlieb na desiati A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.007	☐	01	Bielá káva A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.002	☐	01,06,07,08	Mlieko pľnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014	☐	07
	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.005	☐		Jablká A:75/0/0 B:150/0/0 C:150/0/0 D:200/0/0	22.011	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 11.03.2025	Hrianky s maslom a cesnakom A:65/0/0 B:85/0/0 C:100/0/0 D:130/0/0	2.004	☐	01,07	Polievka paradajková A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.065	☐	01,07	Sladké pečivo v ks A:60/0/0 B:100/0/0 C:120/0/0 D:150/0/0	03.015	☐	01,07,08
	Mlieko pľnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014	☐	07	Česťoviny do polievky A:13/0/0 B:15/0/0 C:17/0/0 D:20/0/0	4.031	☐	01	Mlieko pľnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014	☐	07
			☐		Rybíe filé pečené na masle A:42/0/0 B:48/0/0 C:57/0/0 D:69/0/0	10.015	☐	04,07			☐	
			☐		Zemiakové pyré II A:130/0/0 B:195/0/0 C:240/0/0 D:295/0/0	17.020	☐	01,06,07,08			☐	
			☐		Salát z čínskej kapusty A:50/0/0 B:80/0/0 C:80/0/0 D:110/0/0	24.043	☐				☐	
Streda 12.03.2025	Krém jogurtový s tvarohom a banánom A:135/0/0 B:205/0/0 C:205/0/0 D:205/0/0	21.012	☐	07	Polievka zemiaková s kôprom A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.133	☐	01,06,07,08	Nátierka zeleninová zimná A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.073	☐	03,07
	Čaj bylinkový A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.003	☐		Kuracie prsia po kaukazský A:106/36/70 B:132/42/90 C:148/48/100 D:174/54/120	9.018	☐	01,07,09	Chlieb na olivrant A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.009	☐	01
			☐		Ryža dušená A:110/0/0 B:150/0/0 C:170/0/0 D:190/0/0	17.011	☐		Mlieko pľnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014	☐	07
			☐		Salát zo srovej zeleniny A:55/0/0 B:90/0/0 C:90/0/0 D:125/0/0	24.066	☐				☐	
			☐		Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.005	☐				☐	
Štvrtok 13.03.2025	Kapia A:10/0/0 B:15/0/0 C:17/0/0 D:23/0/0	2.082	☐		Polievka zeleninová A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.122	☐	09	Nátierka makovo - medová A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.109	☐	01,06,07,08
	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0	2.006	☐	07	Ôvseňé vločky A:9/0/0 B:10/0/0 C:10/0/0 D:12/0/0	4.001	☐	01	Pečivo tukové A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 D:100/0/0	3.011	☐	01
	Chlieb na desiati A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.007	☐	01	Koložvárska kapusta A:135/0/0 B:170/0/0 C:220/0/0 D:290/0/0	13.028	☐	01,06,07	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.008	☐	
	Mlieko pľnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014	☐	07	Zemiaky varené II A:120/0/0 B:150/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	17.034	☐	09			☐	
			☐		Čaj bylinkový A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.003	☐				☐	
Piatok 14.03.2025	Nátierka z tuniaka s mrkvou A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.069	☐	04,07	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.035	☐	01,09	Nátierka vajcová s pretlakom A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.060	☐	03,07,09
	Chlieb na desiati celozrnný A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.008	☐	01	Buchtý pečené s čokoládovo - oreškovým krémom A:160/0/0 B:200/0/0 C:240/0/0 D:280/0/0	15.004	☐	01,03,06,07,08	Pečivo celozrnné A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 D:100/0/0	3.013	☐	01
	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.032	☐		Mlieko pľnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014	☐	07	Mlieko pľnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014	☐	07
			☐		Ôvocné pyré - školské ovocie A:200/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:200/0/0	22.024	☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Ing. Ivana Bodnárová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Andrea Marjenková